

## Rezept: Smoothie Bowl

### Zutaten für 2 Portionen:

500 g Naturjoghurt  
4 EL Haferflocken, zart  
Honig /Agavendicksaft nach Belieben  
1 TL Bratapfeltopping

### Topping:

4 EL Cashews  
4 EL Goji Obstgarten Früchtetee  
4 EL Knuspermüsli



### Zubereitung:

1. Den Joghurt, die Erdbeeren, die Haferflocken und das Bratapfeltopping in eine hohe Schale oder in einen Mixer geben und pürieren. Wer es lieber süßer mag, kann Honig oder Agavendicksaft hinzugeben.
2. Für das Topping die Cashews, das Knuspermüsli und unseren Goji Obstgarten Früchtetee mit einem Löffel vermengen bis alles gut durchgemischt ist.
3. Den Smoothie in zwei Frühstücksschalen geben und jeweils einen Löffel des Toppings und Erdbeeren darauf verteilen.
4. Zum Frühstück oder als Snack in der Sonne lässt sich unsere Smoothie Bowl besonders gut genießen.