

Rezept: Matcha-Peeling

Zutaten für 200 Gramm:

- 1/2 Tasse Kokosnussöl, geschmolzen
- 1 1/4 Tasse weißer Zucker
- 2 Teelöffel grüner Tee (Sencha)
- 1 Teelöffel Matcha-Grünteepulver



Zubereitung:

1. Unser Matcha-Peeling besteht aus vier einfachen Zutaten, die ihr im Grunde nur zusammenmischen müsst. Ganz einfach also! Zuerst erwärmt ihr das Kokosnussöl in einem Topf bei schwacher Hitze bis dieses vollkommen flüssig ist.
2. Dann vermischt ihr in einer Schüssel die Grünteeblätter und das Matcha-Grünteepulver und gebt den Zucker dazu, bis alles gut vermischt ist. Dafür langsam das Kokosnussöl hinzugeben und verrühren. Wenn das Matcha-Peeling eine trockene und krümelige Konsistenz hat, in einen fest verschließbaren Behälter geben und an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

Tee-Maass Tipp: Wenn euer Matcha-Peeling sich noch zu feucht anfühlt, könnt ihr einfach etwas Zucker hinzugeben und wenn es zu trocken ist, dann mit etwas Kokosnussöl nachhelfen.

Wie ihr das Matcha- Peeling verwendet:

Um das Matcha-Peeling zu verwenden, öffnet ihr einfach das Behältnis und rührt vor der Anwendung einmal gut um. (Bei einem regelmäßigen Gebrauch ist dies nicht nötig) Wascht euch anschließend die Hände und tragt eine Portion von ca. einem Teelöffel des Matcha-Peelings mit den Fingern auf euer Gesicht und Hals auf. Massiert das Matcha-Peeling ein bis zwei Minuten lang in kreisenden Bewegungen ein. Nehmt zum Schluss ein weiches, in warmes Wasser getauchtes Tuch oder einen feuchten Waschlappen und tupft euer Gesicht ab, um das gesamte Zuckerpeeling zu entfernen.

Das Matcha-Peeling könnt 1 bis 2 Mal pro Woche verwendet. Testet dieses vorher jedoch zunächst an einer kleinen Stelle, um herauszufinden, wie es für eure Haut am besten funktioniert.